

Lindwurmstraße 129e, 80337 München  
(Nähe U-Bahn Goetheplatz)

Tel. 089 5880847-10  
E-Mail: [info@ibpro.de](mailto:info@ibpro.de)  
[www.ibpro.de](http://www.ibpro.de)



### Anmeldung

Am besten online auf unserer Website  
unter: [www.ibpro.de/seminarprogramm/](http://www.ibpro.de/seminarprogramm/)  
unter „Lehrgänge und Zusatzqualifikationen“



Unsere AGB und die Datenschutzerklärung  
sind verbindlich. Weitere Infos finden Sie auf  
unserer Website [www.ibpro.de](http://www.ibpro.de)

Sie haben weitere Fragen?  
Kontaktieren Sie uns unter: [seminarverwaltung@ibpro.de](mailto:seminarverwaltung@ibpro.de)

### Referent\*innen

#### Helmut Hofbauer

Diplom-Sozialpädagoge, freiberuflicher Management-Trainer und -Berater im Non-Profit und Profit-Bereich, Coach, Moderator, Autor



#### Petra Geber

Diplom-Psychologin, lehrende Coach, Trainerin und Prozessbegleiterin, Ausbilderin für systemisches Coaching



#### Micheline Schwarze

M.A. phil., Körper-Psychotherapeutin, Qigong-Lehrerin, Trainerin für Persönlichkeits-Entwicklung; Autorin "Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement"



### Veranstalter



#### IBPro e.V. Sozialmanagement

ist seit 1990 Experte für Weiterbildung, Beratung und professionelles Management, vor allem in Vereinen und Social-Profit-Einrichtungen mit Sitz in München.

Weitere Infos unter [www.ibpro.de](http://www.ibpro.de)



gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

Stand 01.2026



# Coaching Zusatzqualifikation 2026/2027

Kompetent und erfolgreich coachen



## Coaching

**Coaching ist ein wichtiges Instrument in der Persönlichkeits-, Kompetenz- und Personalentwicklung, für die Intervention bei Konflikten und Krisen sowie für die Begleitung von Veränderungen. Der Erfolg von Coaching hängt stark von den Kompetenzen und der Persönlichkeit des Coachs ab.**

In dieser Zusatzqualifikation lernen Sie, Coaching-Prozesse für Einzelpersonen oder Teams zu entwickeln, umzusetzen und nachhaltig zum Erfolg zu führen. Ihre individuellen Methodenkompetenzen, Fähigkeiten und Erfahrungen werden in der Qualifikation integriert. So entwickeln Sie Ihren eigenen Coachingstil.

### Inhalte und Angebote

- Qualifikation in vier Modulen
- Wissensinput durch erfahrene Referent\*innen
- Praxisorientiertes Lernen
- Arbeitsgruppen zwischen den Terminen zum Vertiefen und Üben der behandelten Themen
- Zertifikat nach Abschluss

Die Zusatzqualifikation ist für Sie richtig, wenn Sie

- als Coach arbeiten wollen,
- Ihre Coaching-Kompetenz erweitern wollen,
- Coachingprozesse professionell gestalten wollen,
- Ihre Methoden-Kompetenz ausbauen wollen,
- Coaching als Teil Ihres Führungsverständnisses sehen,
- Freude an der persönlichen Weiterentwicklung haben.

### KURSDETAILS

#### Termine

**Modul 1: 22. – 24. Juni 2026**

**Modul 2: 07. – 09. Oktober 2026**

**Modul 3: 19. – 21. Januar 2027**

**Modul 4: 06. – 07. April 2027**

#### Kursdauer

insgesamt 11 Tage, 09:30 bis 17:30 Uhr

#### Format

Präsenz

#### Beitrag

1.950 Euro



Bei Fragen zur Ausbildung, bitte eine Mail an [info@ibpro.de](mailto:info@ibpro.de)

## Modul 1: Grundlagen des Coachings

- Definition und Abgrenzung des Coaching-Begriffes
- Formen, Anwendungsfelder und Grenzen von Coaching
- Anforderungen und Kompetenzen im Coaching
- Selbstverständnis und Grundhaltung des Coachs
- Der formale und der psychologische Kontrakt
- Die Auftragsklärung
- Aufbau eines Coaching-Dialogs

**Referent:** Helmut Hofbauer

## Modul 2: Beziehung und Kontakt

- Gestaltung der Beziehung zwischen Coach und Coachee
- Kontakt und Beziehungsqualität herstellen
- Nonverbale Signale wahrnehmen und einbeziehen
- Persönliche Stärken wahrnehmen und einsetzen
- Zusammenwirken von innerer und äußerer Haltung
- Achtsamkeit als Zugang zum inneren Erleben
- Methoden und Vorgehensweisen zur Beziehungsgestaltung
- Methoden in Verbindung mit der Selbstwahrnehmung

**Referent\*innen:** Helmut Hofbauer und Micheline Schwarze

## Modul 3: Coachingtools und Interventionsmethoden

- Landkarte Coachingtools
- Mentale Modelle und Weltbilder
- Fragen als Interventionen
- Imaginative Methoden
- Systemische Methoden
- Arbeiten mit Gegenständen, Symbolen und Metaphern
- Tools für das Arbeiten in Gruppen

**Referent\*innen:** Helmut Hofbauer und Petra Geber

## Modul 4: Coaching von Gruppen, Transfer und Abschluss

- Coaching in Gruppenkontexten
- Herausfordernde Situation im Coaching
- Reflexion des persönlichen Coachingstils und der eigenen Stärken
- Transfermaßnahmen für den Coachee
- Abschließen von Coachingprozessen

**Referent:** Helmut Hofbauer